



## 6日 あひる組リクエスト給食



11月から毎月1クラスずつ各クラスのリクエスト給食を行っています。今月はあひる組のリクエスト給食でした。

大好きなメニューということもあり、あっという間に完食していました♪



## 16日 カレーの日



今月のカレーは今年の干支の『へびさんカレー』でした。

青のりを混ぜたご飯でへびの形を作り、黒豆の目をのせ、かつぱえびせんの舌をつけて完成！

カレーは人気メニューなので、たくさんおかわりをしていました。



## 20日 マグネットシアター



ひばり・つばめ組にマグネットシアターを使って3色食品群のお話をしました。3色食品群とは、見た目の色ではなく、食べ物に含まれる栄養素の働きをもとに赤・黄・緑の3つの色に分類したものです。この3色をまんべんなく食べることで、栄養バランスが整う目安になります。

好き嫌いをしてないか聞いてみると、「ピーマンにお肉が入ってるのが好き〜」「トマト食べれるよ！」など色々な声が聞こえてきました。

苦手な食べ物もあるかもしれませんが、バランスよく食べることを意識してみてください。



- 赤色** (丈夫な身体を作る)：肉、魚、卵、豆、牛乳など
- 黄色** (エネルギーの元を作る)：ごはん、パン、麺、油など
- 緑色** (身体の調子を整える)：野菜、果物、きのこなど

