



# もぐもぐだより6月

米山台保育園  
調理員  
金子・竹内記



## <畑の野菜、元気に育っています！>



4月に夏野菜の苗を植え、つばめ組が11日にきゅうりを、18日にひばり組がミニトマトを収穫することができました。今後も収穫が楽しみです！



### 6日 <すずめ組> そら豆の皮むき

さやのままのそら豆を渡すと、想像以上に大きく硬いさやにびっくり！先生がさやを開けて中を見せると、黄緑色の豆が並んでいて、「大きい枝豆みたい」「中が白くてフカフカだね」と、初めての見るそら豆の中に興味津々でした。



茹でたそら豆を渡すと、どうやって豆を出していいのかわからず四苦八苦。しばらく豆と格闘していた子どもたちですが、「先生、どうやってお豆出すの？お豆出して」と、先生が声をかける前に、自分たちからどうしてほしいかを伝えることができました。

そこで、先生がうす皮に少し切れ込みを入れると、豆がつぶれないようにちょうどいい力加減で、両方の親指を使って、上手に薄皮から豆を押し出すことができました。



おやつ時間、自分たちのむいたそら豆がケーキ・サレに乗っているのを見て、うれしそうな子どもたちでした。同じ部屋のあひる組も、「給食のお手伝いできるの？」と、今後の食育活動を楽しみにしているようです。他のクラスでも、「お豆おいしい！」「私は枝豆が好き」と、豆トークで盛り上がっていました。



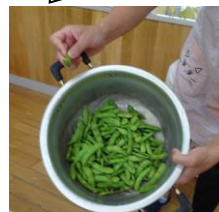
給食の先生  
お願いします！



### 19日 <ひばり組> 枝豆のさや出し

今年、園の畑に枝豆の苗を植えたひばり組。収穫はまだまだ先ですが、それに先立ち大好きな枝豆のさや出しをしました。

茹でた枝豆を見せると、  
「おいしそう！食べたいな〜」



最初は指でさやを押して豆を出していましたが、ピュッと飛んで行ってしまう元気な豆もあり、どうしたらいいかみんなで考え、さやを割って豆を取り出す方法に変更。さやを割ってみると、中の豆が2個、3個とさやによって違いがあることがわかり、豆の数が多い程喜ぶ子どもたちでした。



「こっちは2人家族だね」「こっちは3人家族だよ」と、さやを割りながら楽しく豆を数えました。

さや出しをした枝豆は、枝豆チーズフォカッチャにしておやつ時間に食べました。「ひばり組の枝豆も早くなるといいね」「たくさんお豆が採れるといいね」「どんな味かな？」と、収穫を待ち望んでいる子どもたちです。

