



# もぐもぐだより3月

## 1年間を振り返って



### 〈つばめ組〉

- ◇ 春から正しい姿勢で食べること、お皿を持って食べること等、食事のマナーについてクラスみんなで行い取り組んできたので、今では自分で意識してできるようになってきています。
- ◇ 当番活動は、就学に向けてお盆を使っての配膳を行いました。最初は、こぼさないようにとドキドキしていましたが、今では上手に配ることができるようになりました。
- ◇ 自分たちで摘んだよもぎで団子作り、総合高校で掘ったさつまいもでスイートポテト作りなど、自分たちで収穫した食材を使った食育活動は、いつも以上に意欲的に取り組むことができました。



### 〈ひばり組〉

- ◇ 「おなかペコペコ～」と給食の時間を楽しみにし、みんなでわいわい楽しく食べることが大好きなひばり組。苦手な物にも挑戦し、もぐもぐタイムやごちそうさまの時間を意識しながら食べています。
- ◇ 野菜やお米を育てたり、色々な食育活動を通して食べ物に対する興味、関心が高まりました。



### 〈すずめ組〉

- ◇ お話ししないで食べることができるようになりました。
- ◇ 自分で食べられる量を決めて、「減らしてください」と言えるようになりました。
- ◇ 残食ゼロ！を目標にたくさんおかわりができるようになりました。
- ◇ 自分で食器を片付けられるようになりました。



## 〈あひる組〉

- ◇ 1月から箸を使い始め、意欲的に食べています。
- ◇ 給食の時エプロンをつけなくなり、こぼさないで食べられるよう、お皿を持って食べることもがんばっています。



## 〈ひよこ組〉



～1歳児～

- ◇ 食べこぼしが少なくなり、残さず食べられるようになりました。
- ◇ スプーン、フォークを下手持ちして自分で食べられるように、がんばって練習しています。



～0歳児～

- ◇ 自分でスプーンやフォークを使って食べられるようになりました。
- ◇ 苦手な食べ物もデザートを励みに、何でも食べてみようがんばっています。



つばめ組は小学校に向けてパック牛乳を飲んだり、すずめ・ひよこ組は来年度過ごす部屋で給食を食べたり、あひる組は子どもスプーンからプラスチックスプーンに変えてヨーグルトを食べたり、どのクラスもひとつ大きくなる準備をしています。



## つばめ組 リクエスト給食・おやつ

3月は、保育園最後の給食を楽しんでもらうために、給食やおやつにつばめ組リクエストをたくさん取り入れました。お別れ会2日目のリクエスト献立『からあげ、ポテトサラダ、野菜スープ』は、子ども達みんなが大好きなメニューで、どのクラスでも大好評でした！



### つばめ組リクエストおやつ

- ★第1位 ホットドック
- ★第2位 マシュマロおこし
- ★第3位 すなっふ もちもちチーズ
- その他 おにぎり、オレンジマドレーヌ、おからサブレ、ツナパン、コーントーストなど

